

Infos und Sonstiges / 2020

Kosten:

23 Fr. pro Lektion (75 min) bar zu bezahlen

210 Fr. im 10er Abo / 1 Jahr gültig

Ich bin Mitglied des Schweizeryogaverbands und Krankenkassen anerkannt.

Bitte klären Sie mit ihrer Kasse ab, welche Kosten übernommen werden.

Ferien / Freitage:

Sind auf der Webseite (www.orancho.ch) ersichtlich

Mitbringen:

Bequeme Kleidung, evtl. eine Decke und Yogamatte

Essen:

Am besten übt es sich mit leerem Magen, darum sollte mindestens 2 Stunden vor dem Unterricht nichts gegessen werden.

Raum:

Der Yoga-Raum befindet sich im Pferde-Stallgebäude Sika im Dachgiebel und bietet Platz für ca. 10 Personen. Ein WC ist vorhanden.

Anfahrt/Parkieren:

Vom Parkhaus Aletsch in Mörel sind es ca. 2 Gehminuten zum Stall. Über die Privatstrasse Aletsch AG, welche zum Kraftwerk EnAlpin führt, kann der Stall ebenfalls erreicht werden. Da es sich hier um eine Privatstrasse handelt, wird jede Haftung der Zufahrt abgelehnt. Bitte parkieren Sie, wenn möglich vor dem Stall oder dem Gitter entlang des weissen Hauses/des Kraftwerks. (Nicht vor den Garagen)

Eigenverantwortung:

Wie in jeder Sportart, kann man sich auch im Yoga verletzen. Die Teilnehmer werden darauf aufmerksam gemacht, die Übungen so auszuführen, dass ihnen dabei kein Schaden entsteht. Jeder spürt selber am besten, wie weiter er sich in die Position begeben kann. Im Schadensfall wird jede Haftung seitens der Kursleitung abgelehnt.

Allfällige gesundheitliche Probleme, Operationen und Schwangerschaft sollten der Kursleitung gemeldet werden.

Ich biete zurzeit kein Therapeutisches Yoga an.